

ÖZEL DERİNCE MARMARA TIP MERKEZİ

GEBE OKULU EĞİTİM PROGRAMI



EĞİTİM PROGRAMI

Gebe Okulu eğitim programımı; 3 hafta, haftada 2 gün, toplam 6 ders olarak planlanmıştır. Eğitimlerimiz çarşamba 15.00-16.00, cumartesi 10.00-11.00 saatleri arasında yapılmaktadır.

Amacımız:

Tüm gebelere doğum öncesi, doğum ve doğum sonu dönemler hakkında danışmanlık hizmeti sunarak bilgi sahibi olmalarını sağlamak,

Annelerin rahat, korkusuz ve bilinçli bir doğum gerçekleştirmelerine yardımcı olmak,

Annelik ve babalık rollerini benimsemelerine destek olmayı amaçlamaktadır.

Konu Zararımız:

1.Ders: Doğumun Fizyolojisi

Gebelikte Günlük Yaşam ve Beslenme

Normal Doğumun Avantajları

2.Ders: Gebelikte Egzersiz

Gebelikte Sık Karşılaşılan Sorunlar ve Çözümleri

Riskli Gebelik Yaklaşımları

3.Ders: Doğumun Evreleri

Doğum Provası

Uygulamalı Gebelik Egzersizleri

4.Ders: Ten Tene Temas ve Bağlanma

Üreme Sağlığı Ve Aile Planlaması

Gebelik, Doğum ve Doğum Sonrasında Baba Adayının Roller

5.Ders: Gevşeme ve Nefes Egzersizleri

Lohusalık Döneminin Yönetimi

6.Ders: Anne Sütü ve Emzirme

Nefes Çalışması

Doğum Planı Hazırlama

Gebe Okulu bünyesinde;

Bireysel Danışmanlık

Online Danışmanlık

Grup Eğitimleri yapılmaktadır.

Gebe Okulumuza katılmak ve detaylı bilgi almak için bize ulaşınız.

Ebe: Nisanur Doni

Kadın Doğum Uzmanı: Özgür Barış Gül

İletişim Tel: 444 9 564

Dahili: 3845

Adres: Çenedağ Mah. Denizciler Cad. No:13 Derince/KOCAELİ

